



Boldogságóra PROGRAM

– már több mint 10 éve Magyarországon

ÉRZELMI INTELLIGENCIA FEJLESZTÉS A POZITÍV PSZICHOLÓGIA KUTATÁSI EREDMÉNYEI ALAPJÁN

A tanév 10 hónapjához igazodva 10 boldogságfokozó témakör feldolgozása
élménypedagógiai módszerekkel

KORCSOPORTOK:

- ✓ Óvodás
- ✓ Alsós
- ✓ Felső
- ✓ Középiskolás

(Tanulásban akadályozott, sajátos nevelési igényű gyerekek, fiatalok részére is korszátnak megfelelően)

EREDMÉNYEINK:

- ✓ 7000+ pedagógus
- ✓ 100.000+ gyermek
- ✓ 1500+ intézmény

FEJLESZTŐ KIADVÁNYOK OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK, SZÜLŐK RÉSZÉRE:

- ✓ Boldogságóra könyvek
- ✓ Kártyák
- ✓ Társasjátékok
- ✓ Gyerekdalok



WWW.BOLDOGSAGORA.HU/KIADVANYAINK



**LEGYETEK TI IS BOLDOG
ÓVODA VAGY ISKOLA!**

Az alábbi oldalon lehet benyújtani a pályázatokat:

WWW.BOLDOGSAGORA.HU

KAPCSOLATFELVÉTEL:

info@boldogsagora.hu
www.facebook.com/boldogsagora
tel: +3670 386 4545

WWW.BOLDOGSAGORA.HU

BOLDOGSÁGÓRA

Önbizalom Program

Élménypedagógiai program az önbizalom fejlesztéséhez az óvodás és iskolás korosztály számára

A PROGRAM ÉS A KÉPZÉS TÉMAKÖREI:



MOTIVÁLÓ JÖVŐKÉP



ÖNMAGUNKKAL VALÓ
EGYÜTTÉRZÉS



POZITÍV ÉNKÉP



FEJLŐDÉSI SZEMLÉLETMÓD



EGÉSZSÉGES
ÖNBECSÜLÉS



POZITÍV KAPCSOLATOK



KITELJESÍTŐ ERŐSSÉGEK



INSPIRÁLÓ MAGABIZTOSÁG



FELTÉTEL NÉLKÜLI
ÖNSZERETET



ÉLETRE SZÓLÓ
ÖNBIZALOM

ÖNBIZALOM PROGRAM KÉZIKÖNYVEK ÉS MUNKAFÜZETEK:

WWW.MENTALFOCUS.HU



**LEGYETEK TI IS BOLDOG
ÓVODA VAGY ISKOLA!**

Az alábbi oldalon lehet benyújtani a pályázatokat: WWW.BOLDOGSAGORA.HU

Jobb Veled a Világ



BOLDOGSÁGÓRA

Erősség Program

– új szemléletmód az oktatási intézményekben!

Magyarország első, tudományosan megalapozott karaktererősség fejlesztő programja óvodáknak, általános és középiskoláknak – egész tanéven át

AZ ERŐSSÉGGŐZPONTÚ MEGKÖZELÍTÉS KUTATÁSOK ÁLTAL IGAZOLT HATÁSAI:

- ✓ nagyobb elégedettség és aktívabb részvétel a foglalkozásokon
- ✓ könnyebb átmenet óvodából alsó tagozatba és alsó tagozatból felsőbe
- ✓ jobb iskolai eredmények
- ✓ segítség a pályaválasztásban
- ✓ jobb fizikai állapot
- ✓ alacsonyabb kockázat a depresszió kialakulására



**LEGYETEK TI IS BOLDOG
ÓVODA VAGY ISKOLA!**

Az alábbi oldalon lehet benyújtani a pályázatokat:

WWW.BOLDOGSAGORA.HU

KAPCSOLATFELVÉTEL:

info@boldogsagora.hu

www.facebook/boldogsagora

tel: +3670 386 4545

ERŐSSÉGFÓKUSZÚ KIADVÁNYOK:

- ✓ Szupererő kártyajáték
- ✓ Szupererő színező
- ✓ Pozitivitv Felfedező
- ✓ Ez vagyok én! munkafüzet
- ✓ Ez vagyok én! kártyajáték



Jobb Veled a Világ

30 ÓRÁS AKKREDITÁLT KÉPZÉSEINK FOLYAMATOSAN



BOLDOGSÁGÓRA KÉPZÉS

Gyakorlatorientált képzés a pedagógusok és a gyerekek érzelmi intelligenciájának és pozitív gondolkodásának fejlesztéséhez.



BOLDOGSÁGÓRA ÖNBIZALOM KÉPZÉS

Továbbképzés pedagógusok számára a gyermekek és a fiatalok önértékelésének, szociális készségeinek és stresszkezelésének fejlesztéséért.



FEDEZD FEL AZ ERŐSSÉGEID PEDAGÓGUSKÉNT! KÉPZÉS

Távoktatási továbbképzés pedagógusoknak. A képzés segít megismerni a résztvevő saját erősségeit valamint hasznos ötletekkel szolgál, hogy milyen módon segíthetők a gyerekek, hogy ők is megismerjék, és kibontakoztassák erősségeiket.



MINDFULLNESS TANFOLYAM PEDAGÓGUSOKNAK

Továbbképzés a pedagógusok lelki jóllétéért személyre szabott gyakorlati programmal. A tanfolyam célja, hogy a pedagógusok sajátélményt szerezzenek a mindfulness-szel kapcsolatban, bevezessék annak gyakorlását az életükbe és az óráikba.

JELENTKEZÉS:

www.kepzes.boldogsagora.hu

KAPCSOLATFELVÉTEL:

info@boldogagorakepzes.hu

tel: +3670 635 3250