

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

25. Foglalkozás: A humor erőssége

Korosztály: 3 - 6 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Jobb Veled a Világ Alapítvány

1145 Budapest, Columbus u. 37.
erossegekbajnokai@gmail.com



Erősségek Bajnokai - 25. foglalkozás

A HUMOR ERŐSSÉGE

A FOGLALKOZÁS CÉLJA: Megérteni a humor erősségét, felfedezni helyét, szerepét a játék során, a mesékben és a minket körülvevő világban, továbbá építeni annak pozitív hatásaira.

Tipp: Érdemes egy rövid, pár perces relaxációval kezdeni, például Bagdy Emőke villámrelaxációs gyakorlatai közül válogatva, amelyeket a Boldogságóra kézikönyvekben találsz.

1. HANGOLÓDJUNK RÁ!

Hova illik?

Találtam egy új sapkát! – felkiáltással dobj a fejedre egy kesztyűt, zoknit vagy rövidnadrágot!

Hogy áll rajtam? Jó helyen viselem? Valószínűleg a gyerekek nevetésben törnek ki, és gyorsan emlékeztetni fognak, hogy a kesztyű nem a fejre való.

2. MESE A HUMORRÓL

Készítsd elő a mesét furulyaszóval!

KOLOZSVÁRI GRANDPIERRE EMIL: AZ ARANYSZÖRŰ BÁRÁNY

Volt egyszer egy szegény ember s annak egy fia. Mikor a fiú fölnevelkedett, az apja elküldte szolgálni. Elindult a fiú, hogy helyet keressen magának. Egyszer aztán ráakadt egy emberre, akinek juhái voltak, de juhásza nem.

- Fölfogadlak – mondta az ember –, de csak ha előbb próbát teszel.

Másnap a gazda egy furulyát meg egy botot adott a kezébe, s mondta, hogy hajtsa ki a juhokat. A fiú buzgón pástorkodott, le sem heveredett egész álló nap. Terelgette a juhokat, s furulyázott nekik. Volt a nyájban egy aranyszőrű báránka. Ez a báránka olyan kedvesen táncolt a furulyaszóra, hogy a fiú megszerette. Föl is tette magában, hogy ezt a bárányt kéri a gazdától bér fejében.

Este a gazda már várta a kapuban. Megnézte a nyáját, s amikor látta, hogy minden birka megvan, s mindegyik jóllakott, biztatta a fiút, hogy szegődjék el hozzá

- Szívesen – válaszolta az –, de csak akkor, ha bérül az

aranyszőrű báránykát kapom.

A gazda is szerette az aranyszőrű báránykát. Nehezebb esett volna megválni tőle. De azt is tudta, hogy ilyen derék juhászt nem egykönnyen találhat. Odaigérté hát a bárányt. Így lett a fiúból juhász. Megérdemelte a juhászi rangot, mert jelesen buzgólkodott. Mikor az esztendő eltelt, búcsút vett a gazdától, s elindult hazafelé az aranyszőrű báránnyal.

Egy faluban ráesteledett. Egy gazdánál szállott meg. Ennek a gazdának volt egy lánya, aki nagyon megszerette az aranyszőrű báránykát. Föltette magában, hogy a bárányt ellopja. Éjfél tájban odasettenkedett a báránykához, de mikor megfogta, a két keze hozzáragadt a gyapjához.

Reggel fölkel a legény, hát látja, hogy a lány odaragadt a báránykához. Próbálta lefejtetni róla, de hiába. A bárányt nem akarta otthagyni, nem tehetett mást, elhajtotta a bárányt, amaz meg vitte a gyapján a lányt.

Alig ért a harmadik szomszédig, a juhász furulyázni kezdett. A furulyaszóra a bárány táncnak eredt. Táncolt a bárány, bárány gyapján táncolt a lány.

Meglátta ezt egy asszony, aki éppen kenyeret vetett a kemencébe. Fogta a sütőlapátot, hogy megriassza a lányt:

- Ne idéetlenkedj, te, hallod-e, inkább menj haza!

De a lány csak táncolt. Erre hozzáütött a lapáttal. Mindjárt megbánta a cselekedetét. Mert a lapát a lány derekára ragadt, ő maga meg a lapát végére.

Így mentek a templomig. Ott a legény megint furulyázni kezdett. Táncolt a bárány, bárány gyapján a leány, a leány derekán a lapát, a lapát végén a sütőasszony.

Meglátta őket a pap:

- Ne üzzétek az eszeteket – kiáltott rájuk – menjetek dolgoatokra!

A szó nem használt, megmérgeződött a pap, s botjával odasózott a sütőasszony dereka végére. Aztán úgy elcsodálkozott, leesett az álla. Mert hát a bot nyomban odaragadt a sütőasszonyhoz, ő maga meg a bothoz.

Mentek, ahányan voltak, a bárány, a lapát, a sütőasszony, a bot meg a pap, míg be nem értek a királyi városba. A város végén a juhász betért egy öregasszonyhoz, hogy megszálljon. Attól aztán megtudta, hogy beteg a király leánya, s nem segít rajta semminő orvosság.



25. FOGLALKOZÁS

Korosztály: 3-6 éves

A doktorok azt beszélik, hogy egy jóízű kacagás mindjárt meggyógyítaná. De még eddig senki sem bírta megnevetetni. Ahogy beszélgettek, megszólalt a dob az utcán. Hát a király üzent a népének, hogy aki megkacagtatja a lányát, annak feleségül adja, s még királyságát is megosztja vele.

Mit gondoltok, mi történt ezután?

Van kedvetek a juhással tartani? Meg a báránnyal, meg a lapáttal, meg a sütőasszonnyal, meg a bottal, meg a pappal? Álljatok egymás mögé, ragadjunk össze és induljunk útnak! (Álljanak fel egymás mögé a bárányok, botok – a gyerekek döntsék el, kik szeretnének lenni.)

Majd, amikor a juhász furulyája megszólal, perdüljünk táncra!

Elhatározta a juhász, hogy szerencsét próbál. Elment a királyhoz, s bejelentette, hogy ő megkacagtatja a búbánatos királykisasszonyt. A király jó néven vette a szándékát, s mindjárt leültette a lányát maga mellé, a tornáczra. A juhász vette a furulyáját, s megfuvintotta.

Szólaltasd meg a furulyát és perdüljetez táncra!

Hát abban a szempillantásban táncolni kezdett a bárány, bárány gyapján a lány, a lány derekán a lapát, a lapát végén a sütőasszony, a sütőasszony derekán a bot, a bot végén a pap. Táncoltak, táncoltak, a királylány pedig akkora kacagásra fakadt, majd lefordult a tornáczról.

Ennek a kacagásnak úgy megörült az aranyszőrű báránka, hogy lerázott magáról mindent, s magában folytatta a táncot. Táncolt a leány is, a sütőasszony is, a pap is, külön-külön. De a lapát meg a bot sem állotta meg tánc nélkül.

Mikor jól kitáncolták magukat, a király összeeskette a lányát a juhással, s neki adta fele királyságát. Így lett a juhászból király. A papot felfogadták udvari papnak, a sütőasszonyt udvari sütőasszonynak, a leányt komornának a királylány mellé. Az aranyszőrű báránkát udvari báránkáknak. Tán meg ma is bárány, ha azóta birka nem lett belőle.

Forrás: http://mesemorzsa.blogspot.com/2014_01_03_archive.html#3544495752924117944

Hogyan kacagott a királylány? Mutassátok meg!

Készíts el egy nagy kötényt és különböző színű filc anyagból vágd ki a mesében szereplő figurákat. Tépőzár vagy más könnyedén leválasztható anyag segítségével a gyerekek rögzítsék a kötényen a történet menetét! Amikor elkészült, vedd fel a kötényt és a gyerekek az alapján mesélik el újra a történetet!

Zárd le a foglalkozást furulyaszóval.

IDŐBŐSÉG ESETÉN

Az itt látható feladatokat különösen akkor javasoljuk, ha jut rá időtök. Hosszú távon mindenképpen hasznos beépítened valamely foglalkozásba.

A) Nézzétek meg!

Nézzétek meg a mesét Szabó Gyula [mesemondóval](#) is!

B) Színezzetek és rajzoljatok!

Színezzétek ki a Szupererő színező humor képét és rajzoljatok le egy saját élményt a másik oldalra!

C) Adj visszajelzést!

Jelezd vissza a gyerekeknek, amikor azon kapod őket, hogy humorosak, játékosak, vidámak, kacagósak, megnevetetnek téged vagy másokat! Adj énközlő pozitív megerősítést, ha azt látod, hogy megfelelő használják ezt az erősségüket!

ÉVES PROJEKTMUNKA

Az éves pilot program során sokféle alkotás fog születni.

A 24 erősség bármelyikéhez várunk töletek alkotásokat 3 kategóriában:

- maximum 3 perces filmet az adott erősségről
- vers, mondóka vagy dal az adott erősségről
- rajz az adott erősségről

2021. június 30-ig az erossegek bajnokai@gmail.com címen. Az elkészült művek közül a legjobb alkotásokat díjazni fogjuk!





Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!