

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

GAMIFICATION

26. Foglalkozás: A spiritualitás erőssége

Korosztály: 6-10 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Jobb Veled a Világ Alapítvány

1145 Budapest, Columbus u. 37.
erossegekbajnokai@gmail.com



Karaktererősségek új módon A SPIRITUALITÁS



PRÓBÁLD KI!

Ötletek a spiritualitás erősségének új módokon való használatához

1. Kérd meg nagyszüleidet, hogy meséljék el életük egy különlegesen spirituális eseményét, történetét! Meséld tovább az osztálytársaidnak is!
2. Elevenítsék fel a családi istentiszteleten /szentmisén tapasztaltakat!
3. Mondj egy imát szeretteidért!
4. Nézz utána, mit jelent a kereszt szimbóluma!
5. Mit ünnepelünk karácsony, húsvét és pünkösd ünnepén? Járj utána!
6. Válassz egy segítő tárgyat, ami a dolgozatíráskor vagy előtte biztonságot adhat neked! Rajzold le és/vagy vidd is magaddal!

7. Rajzold le egy olyan tárgyat, amelyet értékesnek, kedvesnek, áldottnak, nagyra becsültnek és/vagy szentnek tudsz értékelni!
8. Találj olyan mondókákat, dalokat, amelyek megnyugtatónak téged!
9. A családot hogyan őrzi az elhunytak emlékét? Például menjetek ki az elhunyt családtagjaitok sírjához a temetőbe és vigyetek friss virágot, és közben mondjátok el értük egy imát!
10. Ha félsz elaludni vagy, ha rossz álmotól felriadsz, képzelj magad mellé azon személyeket, akik biztonságot adnak! Képzelj el a következő nap reggelét és pihentető ébredését! Számolj vissza 100-tól egyesével báránycák segítségével!



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!