

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

GAMIFICATION

23. Foglalkozás: A hála erőssége

Korosztály: 6-10 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Jobb Veled a Világ Alapítvány

1145 Budapest, Columbus u. 37.
erossegekbajnokai@gmail.com



Karaktererősségek új módon

A HÁLA

PRÓBÁLD KI!

Ötletek a hála erősségének új módokon való használatához

1. Kérd meg nagyszüleidet, hogy meséljék el életük azon történetét, amikor nagyon hálásak voltak valakinek! Meséld tovább az osztálytársaidnak is!
2. Készíts családdal sárkányrepülőt! Rajzoljátok rá minél több dolgot, amért hálásak vagytok és eregessétek a szabadban!
3. Hálából készíts valamit egy osztálytársadnak / barátodnak és lepd meg vele!
4. Írjátok fel a családtagokkal közösen azon személyek nevét, akiknek hálásak vagytok! Dobjátok be egy kalapba! Akit kihúztok, azt a személyt el kell mutogatnotok, hogy a többiek kitalálják, ki ő.
5. Mondj el egy-egy verset azon családtagjaidnak, barátaidnak, akiknek hálás vagy!
6. Magokból fűzzetek otthon hálanyakláncot és akasszátok azok nyakába, akiknek hálásak vagytok valamiért! Mondjátok meg azt is, amikor átadjátok a hálanyakláncot, hogy pontosan miért érezték hálát vele kapcsolatban!

7. Milyenek lehetnek a hálás álmok? Beszélgetsetek róla, majd rajzoljátok meg (zsírkrétával, filccel) egy-egy szalvétára!
8. Családtagjaitokkal egyeztetek meg abban, hogy a köszöneteket másképp fogjátok kifejezni 2 napon keresztül, akivel csak találkoztok! Például, ha nálad fiatalabb fiúnak mondanád azt, hogy köszönöm, mosolyogj helyette! Ha lánynak, akkor hajolj meg előtte! Ha apukádnak, akkor fogj vele kezét! Ha anyukádnak, akkor puszild meg a nyakát! Ha a testvérednek, akkor csikizd meg! Ha valamelyik nagyszülődnak, akkor simogasd meg a kezüket!
9. Mit jelent az áldás? Ki adhatja kinek? Járj utána és meséld el társaidnak is, amit megtudtál!
10. Mielőtt eljössz az iskolából, hagyjál egy üzenetet a tanítódnak vagy egy osztálytársadnak, amiért hálás vagy neki aznap!



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!