

# ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

13. Foglalkozás: A kedvesség erőssége

Korosztály: 3 - 6 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ  
Alapítvány



**Jobb Veled a Világ Alapítvány**

1145 Budapest, Columbus u. 37.  
erossegekbajnokai@gmail.com



# Erősségek Bajnokai - 13. foglalkozás

## A KEDVESSÉG ERŐSSÉGE

**A FOGLALKOZÁS CÉLJA:** Megérteni a kedvesség erősségét, felfedezni helyét, szerepét a játék során, a mesékben és a minket körülvevő világban, továbbá építeni annak pozitív hatásaira.

**Tipp:** Érdekes egy rövid, pár perces relaxációval kezdeni, például Bagdy Emőke villámrelaxációs gyakorlatai közül válogatva, amelyeket a Boldogságóra kézikönyvekben találsz.

### 1. HANGOLÓDJUNK RÁ!

Kérdezd meg a gyerekektől: ha angyal lennék, hol segítenék most? Hol világítanék? Kinek világítanék? Röpüljenek oda az angyalok, ahol az oviban segítenének! Ismételd meg a kérdést és minden gyermek találjon párt magának, akinek szívesen segítene!

Újabb kérdés után kapaszkodjatok össze és most párban találjatok olyan társakat, akiknek szívesen segítenétek! Az elhangzó kérdést követően immár négyen menjtek további társakat találni! Addig repüljétek, mígnem mindannyian összekapcsolódtok!

### 2. A KEDVESSÉG ERŐSSÉGE

A gyermekekkel beszéljünk arról, hogy milyen meséket ismernek, ahol sárkányok szerepelnek, illetve arról, hogy mit tudnak ezen lényekről! Énekeljük el nekik Süsü, a sárkány főcímdalát! Aki ismeri, kapcsolódjon be a dalba!

*Süsü, a sárkány  
Itt van Süsü!  
Megjött Süsü!  
Sziaosztok!*

*Én vagyok a híres egyfejű,  
a nevem is ennyi, csak Süsü.  
De én egyiket se bánom  
egyfejűként élem a világot.*

*Vidám lelkem senki sem érti  
se gyerek, se nő, és se férfi  
senki, senki itt a világon  
mi is az én titkos nagy álmom.*

*Jaj, jaj*

*Kitagadott az a jó apám,  
azóta vándorlok úgy bizám.  
Befogadnak majd az emberek  
egyik szeret, másik meg remeg  
Lala....*

*Én tudok egy csomó illemszabályt bizony:  
Üdvözöllek dicső lovag  
Szép a ruhád szép a lovad.  
Mi szél hozott mondsza' erre?  
S mi vajon a szíved terve?  
Szép vagy mint a rózsza szál  
ó te kedvest királylány*

*Legszentebb dolog a barátság  
többet ér mint minden királyság.  
Nekem is van egy jó barátom  
S, ha  
bajba jut majd én kirántom*



## 13. FOGLALKOZÁS

### Korosztály: 3-6 éves

A Falu lakói:

Ez a Süsü még is nagyszerű  
Ha bár amint látszik egyfejű  
egy fejével mégis jót nevet  
Szeretik is őt az emberek  
Egy fejében csöppnyi ész  
Nem lesz sorsa túl nehéz  
Mi lesz veled te egyfejű  
mihez kezdesz itt jó Süsü

2x: Ó, ha rózsabimbó lehetnék,  
Rám szállnának szépen a lepkék.  
Kicsi szívem velük dobogna,  
Nem lennék ilyen nagy otromba.

Ezt a vágyat senki sem érti,  
Se gyerek, se nő, se férfi.  
Senki, senki itt a világon,  
Mi is az én titkos nagy álmom.

Vajon mi lehet Süsü titkos álma?  
Milyen erősségekre vágyhat Süsü?  
Milyen erősségeket ismertek fel benne? Használjátok  
ehhez segítségképpen a Szupererő kártyát!

Hallgassatok (esetleg nézzetek) meg egy jelenetet a Süsü,  
a sárkány kalandjaiból! Figyeljétek meg és szedjétek össze  
közösén azokat tetteket, amikor Süsü és más szereplők is  
kedvesen viselkedtek!

### 3. MESE A KEDVESSÉGRŐL

Vezesd be a gyerekeket a Mesék birodalmába egy sárga, egy piros és egy fehér pillangóval!  
Gyerekek, a mostani mesében szükségem lesz a segítségetekre is. Mindannyian kaptatok egy-egy pillangót és bizony ezek a pillangók egy mese főszereplői is. Hallgassátok meg, mi történt velük, és amikor annak a pillangónak a színét hallod, amit a kezdedbe adtam, emeld fel jó magasra!

Meséld el Jékely Zoltán meséjét addig, hogy egyik virág sem engedi be a pillangókat, az eső pedig nem áll el.  
**Mit gondoltok gyerekek, hogyan segítsünk a pillangóknak?**

### JÉKELY ZOLTÁN: A HÁROM PILLANGÓ

Volt egyszer három pillangó: egy sárga, egy piros meg egy fehér. Vígán játszadoztak a verőfényes mezőn, virágról virágra szállkostak, táncoltak, repdestek jókedvükben.

De hirtelen beborult az ég. Közeledett a vihar.

- Repüljünk haza! – mondta a sárga pillangó, ijedten pergette a szárnyát.

- Minél gyorsabban! – mondta a piros is, a fehér is, és elindultak gyors szárnyalással.

Éppen jókor értek haza, mert a zápor már megeredt s egyre vizesebb lett a szárnyuk.

De a ház ajtaját nem tudták kinyitni, s az eső mind jobban és jobban szakadt.

- Menjünk a sárga tulipánhoz! – mondta a sárga pillangó –, az majd bebocsát.

És a szakadó esőben elvergődtek a tulipánhoz, könyörögni kezdtek neki:

- Sárga tuli, nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!  
De a tulipán így felelt:

- A sárgának szívesen kinyitom, de a pirosnak és a fehérnek nem.

Erre a sárga így felelt a szívtelen tulipánnak:

- Ha testvéreimet nem bocsátod be, inkább én is kint maradok!  
A tulipán csak ingatta a fejét, de a kelyhét nem nyitotta ki.

Az pedig mind sűrűbben szakadt.

- Menjünk a fehér tulipánhoz! – mondta a fehér pillangó.

Ázva-fázva elvergődtek a tulipánhoz, s szépen kérlelni kezdtek:

- Kis tuli, nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!  
De a tulipán így felelt:

- A fehérét örömezt befogadom, de a sárgát és a pirosat nem.

Erre a fehér pillangó így felelt:

- Ha testvérkéimet nem fogadod be, inkább én is kint maradok. Inkább ázzunk együtt, mintsem hogy elhagyjuk egymást. A szívtelen tulipán csak ingatta a fejét, s kelyhét nem nyitotta ki. Az eső pedig már zuhogott. A pillangók szárnya már teljesen átázott.

- Menjünk a piros tulipánhoz! – mondta a piros pillangó. A szakadó esőben elvergődtek a piros tulipánhoz, és könyörögni kezdtek neki: - Kis tuli nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!



## 13. FOGLALKOZÁS

### Korosztály: 3-6 éves

De a szívtelen tulipán így felelt.

- A pirosat szívesen beengedem, de a fehérét és sárgát nem.

- Ha testvéreimet nem bocsátod be, inkább én is kint maradok! – mondta a piros pillangó is.

Tovább vergődtek hárman csurom vizesen a szakadó esőben. Hímporuk már elázott, csápjuk kókadozott, szárnyuk össze-összetapadt, még a lelkük is átázott. Csetlettek-botlottak fűszálról- fűszálra és egy-egy lapulevél alatt húzták meg magukat. De a szél oda is besüvöltött és becsapott az eső.

*Süss fel nap, süss fel nap,*

*Szárogasd meg szárnyamat,*

*Nyisd ki a virágokat!* – könyörgött a három didergő pillangó. A nap meghallotta a sűrű felhők mögül a pillangók esdeklő beszédét, és annyira megilletődött, hogy a felhőket elűzte, meleg fényt árasztott a mezőre, s a pillangók szárnyát egy-kettőre megszáritotta. S a három pillangó újra táncolt, repdesett vígan, míg csak le nem nyugodott a nap.

**Most ti meséljétek vissza a mesét!**

**Rajzoljátok le, ki volt szerintetek a legkedvesebb a pillangókhöz!**

**Hajtogassatok vagy színezzetek pillangókat!**

#### IDŐBŐSÉG ESETÉN

Az itt látható feladatokat különösen akkor javasoljuk, ha jut rá időtök. Hosszú távon mindenképpen hasznos beépítened valamely foglalkozásba.

#### A) Tegyetek jót!

Mi mindennel lehet jót tenni? Tegyetek minél több jót társaitokkal az oviban és a családotokban is!

#### B) Daloljatok!

Énekeljétek el Süsü a sárkány meséből A Királyfi dalát!

#### A KIRÁLYFI DALA

*Én vagyok a jó királyfi  
könnyű engem megtalálni,  
itt vagyok és amott vagyok,  
hol nagyok a gondok-bajok!*

*Erdő, mező, hegy és berek  
azt nézem, hogy segíthetek!  
Karom erős, szívem vidám,  
nincs is több ily királyfi tán!*

*Emitt sírás? Amott bánat?  
Ott termek, s a könny felszárad!  
Mosoly nyílik és dal fakad,  
bú, baj bánat messze szalad!*

*Én vagyok a jó királyfi,  
könnyű engem megtalálni!  
karom erős, szívem vidám,  
nincs is több ily királyfi tán!*

#### C) Színezzetek és rajzoljatok!

Színezzétek ki a Szupererő színező kedvesség képét és rajzoljatok le egy saját élményt a másik oldalra!

#### ÉVES PROJEKTMUNKA

Az éves pilot program során sokféle alkotás fog születni.

A 24 erősség bármelyikéhez várunk töletek alkotásokat

3 kategóriában **2021. április 30-ig** az

[erossegekbajnokai@gmail.com](mailto:erossegekbajnokai@gmail.com) címen.

Az elkészült művek közül a legjobb

alkotásokat díjazni fogjuk!







Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!