

# ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

GAMIFICATION

**13. Foglalkozás: A kedvesség erőssége**

**Korosztály: 6-10 éves**

**2020/21**



*Jobb Veled a Világ*  
Alapítvány



**Jobb Veled a Világ Alapítvány**

1145 Budapest, Columbus u. 37.  
erossegekbajnokai@gmail.com



## Karaktererőségek új módon

### A KEDVESSÉG

#### PRÓBÁLD KI!

Ötletek a kedvesség erősségének új módokon való használatához

1. Kérd meg nagyszüleidet, hogy meséljék el életük azon történetét, amikor azt tapasztalták meg, hogy valaki nagyon kedves volt velük, pedig úgy érezték, hogy ezt ők meg sem érdemlik. Meséld tovább az osztálytársaidnak is!
2. Családoddal fogadjatok örökbe egy állatot, például az állatkertből vagy a WWF révén! Ha bármilyen élő állatot fogadsz be otthonra, vezess róla naplót rajzzal, képekkel tarkítva, hogy nyomon követhesd fejlődését.
3. Segíts otthon a testvérednek és/vagy a szüleidnek! Kérdezd meg: „miben segíthetek neked?”
4. Ossz meg valamit a csoporttársaiddal, illetve a családtagjaiddal! Lehet ez egy tárgy, étel stb. Gyakorolhatod így a matematikában a felezést, harmadolást, negyedelést is.
5. Reggelente „jó reggelt puszival” köszöntsd a családtagjaidat!
6. Nyisd ki az ajtót a lányok előtt, ha fiú vagy! Köszönj meg minél több udvarias gesztust, ha lány vagy.
7. Készíts egy idegennek egy ajándékot és add oda neki egy felnőtt közreműködésével!
8. Ha egy osztálytársad mérges, haragos, tudd, hogy belül valami nagyon fáj neki és azért viselkedik így. Nyújts neki vigaszt, értsd meg az érzéseit, légy hozzá kedves. Figyeld meg, kinél és mikor melyik viselkedésmód hat megnyugtatóan.
9. Beszélj valakivel telefonon, akivel már legalább három hete nem beszéltél!
10. „Köszönöm!” és „Gratulálok!” – használd ezt a két szót, ha veled tesznek jót, illetve, ha mással történik valami jó!





Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!