

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

12. Foglalkozás: A szeretet erőssége

Korosztály: 3 - 6 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Jobb Veled a Világ Alapítvány

1145 Budapest, Columbus u. 37.
erossegekbajnokai@gmail.com



Erősségek Bajnokai - 12. foglalkozás

A SZERETET ERŐSSÉGE

A FOGLALKOZÁS CÉLJA: : Megérteni a szeretet erősségét, felfedezni helyét, szerepét a játék során, a mesékben és a minket körülvevő világban, továbbá építeni annak pozitív hatásaira.

Tipp: Érdemes egy rövid, pár perces relaxációval kezdeni, például Bagdy Emőke villámrelaxációs gyakorlatai közül válogatva, amelyeket a Boldogságóra kézikönyvekben találsz.

1. HANGOLÓDJUNK RÁ!

Minden gyermek párt választ magának, megfogják egymás kezét, majd leülnek a földre. Amikor a pedagógus bekapcsolja a zenét, a gyerekeknek gyorsan fel kell ugraniuk, és el kell válniuk egymástól.

Ha viszont a pedagógus a zenét kikapcsolja, akkor a pároknak gyorsan oda kell futniuk egymáshoz, újra meg kell fogniuk egymás kezét és le kell ülniük.

Cseréljete párt még néhányszor, majd rajzoljátok bele a párotok jelét egy-egy szívbe! A szíveket adjátok oda egymásnak.

2. A SZERETET ERŐSSÉGE

Utazunk

Állítsátok a székeket szorosan egymás mellé, négyzet alakban – ez lesz a busz. Sorra szállnak fel az utasok, és amikor már mindenki fent van (áll a széken), a pedagógus a szélről elvesz egy-egy széket. Az utasoknak össze kell húzódnuk, egymást megtartaniuk, vigyázni az előttük-mögöttük állóra.

Tükör a dobozban

Egy cipős doboz aljára fektessünk egy tükröt, és csukjuk be a dobozt. A gyerekeknek ezt mondjuk: „Itt látható a világ legszeretetremlőbb gyerekének fényképe. Ki nézi meg?”

A gyerekek sorban belenéznek, de egyik sem mondhatja meg, kit lát a dobozban, ez maradjon még titok.

Mikor mindenki belenézett, megkérdezzük: „Ki volt a dobozban?”

A gyerekek feltehetően mind azt felelik: „Én!” Ekkor megbeszélhetjük, mit láttunk, és miért.

3. MESE A SZERETETRŐL

A gyermekekkel induljunk el Kerek erdő mesebirodalmába.

- Most mindannyian fák vagyunk, a Kerek erdő fái. Álljatok körbe, és emeljétek a karotokat a magasba! Kicsit fúj a szél az erdőben. Hajladoznak a fák, majd egyre erősebben fúj a szél. Aztán a fák megállnak, megmerevednek és mocorogni, dideregni kezdenek, mert rájuk hull egy-egy hópehely.

A pedagógus minden gyermek vállát egymás után megérinti és megkérdezi: Te milyen fa vagy ebben a csodálatos erdőben?

A gyerekek válaszai után így folytatjuk:

- Megérkeztünk a Kerek erdőbe, gyerekek. Brrr, de hűvös van, húzódjunk be egy jó meg pajtába... Brrr, remélem, hamar vége lesz ennek a hidegnek, nem ám úgy járunk, mint Jégország lakói. Hallottátok, hogy ott mi történt? No, kucorodjunk össze és elmesélem nektek.



12. FOGLALKOZÁS

Korosztály: 3-6 éves

LAKNER ARTÚR: ÉDES MOSTOHA (RÉSZLET)

Egyszer volt, hol nem volt, volt valahol egy ország, amelyet mindig csak hó és jég borított... Lakosai fázósan húzódtak mindig a kályha mellé, és reggelenként hiába néztek ki reménykedve az ablakon, amelynek jégvirágait meleg leheletükkel tüntették el, odakinn megint csak a végtelen fehérség tárult szemük elé. Így ment ez nap, nap után. Jégország lakói nem ismerték a tavasz szépségeit, amikor csodálatos színekben pompáznak a fák, és édes illattal telített a levegő. Nem ismerték a nyarat: a nap forró sugárzását, az érett gyümölcsöket és nem ismerték az ezer színben csillogó őszt. Csak a telet, mindig csak a telet ismerték, a hulló pelyheket és a süvítő szelet.

Jégország lakói tele voltak szomorúsággal, s egy szép napon küldöttséget menesztettek a hideg ország uralkodójához, XVIII. Zúzmará öfelségehez, és megkérték, tegyen valamit, hogy Jégország lakói is megismerjék a tavaszt, a nyarat és az őszt. Jégország uralkodója meghallgatta a küldöttség szavait, és maga is szorgalmasan bólogatott a kívánságokhoz. És másnap már cselekedett is! Kiáltványt intézett népéhez, s ugyanakkor sítalpas, sebesen járó futárokat küldött a szomszédos országokba is, hogy vigyék szét a hírt: aki megszabadítja Jégországot az örökös hótól, jégtől és csontot hasogató széltől, azt XVIII. Zúzmará öfelsége magas jutalomban részesíti.

A király felhívásának meg is volt a hatása. Hegyes süvegű mágusok érkeztek Jégországba, és fogadkoztak, hogy Zúzmará király öfelsége birodalmát megszabadítják az örökös téltől. Hatalmas máglyákat raktak, magasan lobogott a tűz, a lángnyelvek szinte az eget nyaldosták, roppant körzetben irtózatot meleget fejlesztettek – azonban sem a hó, sem a jég nem akart elolvadni. A mágusok tanácstalanul néztek, és rövid tanácskozás után úgy határoztak, hogy hét nap és hét éjszaka nem hagyják kialudni a tüzet, addig majd csak megolvad a tél birodalma. És hét nap, hét éjszaka lobogtak a mágusok máglyái, a hó azonban még magasabb rétegben rakódott le, a jég pedig keményebb lett, mint azelőtt volt. A mágusok feladták a további kísérletezést, és elhagyták Zúzmará király országát.

Nemsokára másik vállalkozó érkezett, aki csapatnyi embert fogadott fel, és mindegyiket ellátta lapáttal meg csákánnyal, és megkezdte nagy munkáját, hogy Jégországból ellapátolja a töméntelen havat, feldarabolja és megolvassza a rengeteg jeget. Három napnál tovább nem bírta a próbálkozást, mert kiderült, hogy amennyi havat nappal eltakarítottak, éjszaka kétszer annyit hullott az égből, a csákánnyal szétvert jégtükrök pedig újra összefagytak, és kezdhették előlről a munkát.

Szegény Zúzmará király kétségbeesetten fogadta a második kudarc hírért, és döbbsen gondolt arra, hogy Jégország borzalmas varázsát senki sem tudja megtörni. Nagy gondja-baja közepette fiatal leány jelentkezett az udvarnál. Fiatal volt, csillogó szemű,

tiszta tekintetű. Szeméből, arcából, egész lényéből végtelen jóság sugárzott.

- Felséges uram – szólalt meg csengő hangon –, ha úgy akarod, megszabadítom országodat az örökös jégtől és hótól...

- Vagyonom fele tied, ha sikerül!

A leány szelíden mosolygott:

- Nem a jutalomért teszem, felséges uram, hanem hallottam, hogy bajban van országod, és elhatároztam, hogy a segítségédre sietek...

- És igazán csodát tudsz művelni?

- Jöjj velem, felséges uram!

XVIII. Zúzmará király leszállt trónusáról, amelyet hatalmas jégcsapok díszítettek, és bundájába burkolózva megindult a fiatal leány mellett. A főváros legszebb utcáján indultak meg, és az idegen leány mosolygós arcával hol jobbra, hol balra tekintett. De ahová elhatolt a szeme sugara – csodák csodája –, olvadni kezdett a jég, a hó. A nagy jégcsapok hangos koppanással hullottak a földre, a hó megolvadt, és patakokban folydogált tovább, amikor pedig a befagyott folyó hídján haladtak keresztül, és az idegen leány letekintett a jégpáncélra, amely a folyó tükrét már emberemlékezet óta elrejtette Jégország lakóinak szeme elől, a jég hangos roppanással megpattant, táblákra oszlott, és a folyó felbukkanó vize magával sodorta ezeket a jégtáblákat.

Az idegen leány mosolya azonban nemcsak a jeget és a havat olvasztotta meg, nem csupán a süvítő szelet fojtotta el, hanem amerre mentek, s akivel találkoztak, minden embert megváltoztatott. Asszonyok, férfiak, öregek, gyermekek, ha találkoztak az idegen leány mosolyával, mintha más emberekké váltak volna. A meleg bunda, kabát, kendő lekíváncozott róluk, egész testiüket jóleső bizsergés járta át, a tél hidege, a fagy, amely megülte a szívüket és egész életüket, mintha egy csapásra eltűnt volna. XVIII. Zúzmará király egész birodalmát bejárta az idegen leánnyal, és ahogy vége volt a nagy országjárásnak, mindenki ámulva látta, hogy virágba borulnak a fák, a metsző szelet enyhe fuvallat váltotta fel, s az emberek komor, hideg arca kipirosodott, felvidult.

A király látta ezt a csodálatos változást, és nem tudott hová lenni örömében. Odafordult az idegen leányhoz, és megkérdezte:

- Ki vagy te, aki leolvasztottad a jégűnyát egész országomról? Az idegen leány csendesen mosolygott:

- Én, felséges uram – a Szeretet vagyok!

Melegítsétek fel egymás szívét ti is és mosolyogjatok minél több társatokra.

Építsétek fel Zúzmará király országát, amit egy nagy fehér lepelként fed be a hó és a jég. Álljatok körbe, majd egymás kezét megfogva, szeretettel egymásra nézve és mosolyogva, egy hangos kiáltással rántsátok le róla a jeges leplet!



12. FOGLALKOZÁS

Korosztály: 3-6 éves

IDŐBŐSÉG ESETÉN

Az itt látható feladatokat különösen akkor javasoljuk, ha jut rá időtök. Hosszú távon mindenképpen hasznos beépítened valamely foglalkozásba.

A) Gyűjtsetek!

Mire gondolhat a pedagógus, ha azt mondja: sze-, szi-, szé-, szó-, szu-, szű? Gyűjtsetek szavakat!

B) Daloljatok!

Énekeljétek el saját dallamra Benedek Elek: Dal a szeretetről című versének részleteit!

Hol ringott bölcsőd: palotában,
Vagy kis kunyhóban, sose kértem,
Itt vagy ott, egy az valójában,
Ez nem szégyen, az meg nem érdem.
Más, amit kérdek tőled, gyermek,
Nézz a szemembe s úgy felelj meg:
Van-e szívedben szeretet?
Köztünk barátság így lehet.

Igaz szívvel ha tudsz szeretni,
Jöhetsz velem kéz-kézbe térve,
Csöpp szeretetért én tengernyi
Szeretetet adok cserébe.
Nincs gyűlölség, ahol én járok,
Be van temetve minden árok,
Mely embert s embert valaha
Egymástól elválaszt vala.

Ahol én járok, gazdag ember
Nincs, ámde szegényt sem találtok;
Kedve és tudás kit hova rendel,
Ott dolgozik, s nem hallasz átkot.
Erős a gyengét gyámolítja,
Senki a másét nem áhítja:
Kinek munkán a tenyere,
Mindég puha a kenyere.

Ahol én járok, teste, lelke
Tiszta öregnek s ifjú népnek;
Nagy és kicsiny versenyre kelve
Munkára minden jónak s szépnek.
Gyűlölség szennyét kisöpörvén,

Szeretet itt a legfőbb törvény:
Egyetlen lánc, mely megmaradt - -
Nyomán egy csöpp vér sem fakadt.
Szeretet lánc! Kössed egybe
Szívét nagyoknak s gyermekeknek!
Gyűlölség! Légy úgy eltemetve,
Hírét se halljuk létednek!
Ez országnak minden lakója
Egymást szeresse, védje, ójja:
Naggyá ország csak így lehet - -
- Csudát művel a Szeretet.

C) Színezzetek és rajzoljatok!

Színezzétek ki a Szupererő színező szeretet képét é s rajzoljatok le egy saját élményt a másik oldalra!

ÉVES PROJEKTMUNKA

Az éves pilot program során sokféle alkotás fog születni. A 24 erősség bármelyikéhez várunk tőletek alkotásokat 3 kategóriában **2021. április 30-ig** az erossegekbajnokai@gmail.com címen. Az elkészült művek közül a legjobb alkotásokat díjazni fogjuk!





Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!