

# ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

GAMIFICATION

**12. Foglalkozás: A szeretet erőssége**

**Korosztály: 6-10 éves**

**2020/21**



*Jobb Veled a Világ*  
Alapítvány



**Jobb Veled a Világ Alapítvány**

1145 Budapest, Columbus u. 37.  
erossegekbajnokai@gmail.com



## Karaktererőségek új módon

### A SZERETET ERŐSSÉGE



#### PRÓBÁLD KI!

Ötletek a szeretet erősségének új módokon való használatához

1. Készíts el egy újságrészletet az [itt](#) található Apák Lapja mintájára valamelyik szerettedről! Érdemes az elkészült munkákat az osztályban összegyűjteni, belőlük kiállítást szervezni a szerzői nevek letakarásával. Kérjétek meg az édesapákat, hogy a kép, a szöveg és a személyleírás alapján találják meg a szerzőt!
2. Kérd meg nagyszüleidet, hogy mesélgék el életük azon történetét, amikor úgy érezték, hogy nagyon szeretnek és/vagy nagyon szeretve vannak valaki által! Számold be róla osztálytársaidnak is!
3. Gondolj valakire, akit nagyon szeretsz, aki nagy hatással van az életedre (lehet szülő, rokon, barát, a szerelmes párod)! Rajzold meg neki, hogy mennyire szereted!
4. Válassz ki valakit, akivel kapcsolatban ezt a feladatot elvégezd! Egyik nap fejezd ki a szeretetedet csak mutatással, másik nap csak rajzzal, harmadik nap csak szóban, negyedik nap csak leírt szavakkal, ötödik nap csak énekelve, hatodik és hetedik nap találd ki te magad! Mely kifejezésmódnak örült a legjobban a választottad? Számold be a tapasztalataidról!
5. Simítsd meg a testvéredet vagy más szerettedet, amikor elhaladsz mellette!
6. Kézmosás közben küldj egy rövid fohászt egy szerettedért!
7. Hogyan fejeznéd ki szeretetedet azok iránt, akik ellenében bának veled? Gyűjtsd ötleteidet és alkalmazd belőlük néhányat!
8. Készítsétek el a barátság erősség fáját! Milyen erősségeket birtokoltok összesen? Mi mindenre tesz ez titeket képessé?
9. Újságokból kivágott képekből készítsd el a Te szeretet plakátodat! Mi az, amit szeretsz magad körül, másokban és magadban?
10. Szeresd a tested és csökkentsd a napi cukorbevittelt! Figyeld meg, hogyan érzed magad egy hét múlva, illetve még később!





Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!