

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

GAMIFICATION

9. Foglalkozás: A kitartás erőssége

Korosztály: 6-10 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Jobb Veled a Világ Alapítvány

1145 Budapest, Columbus u. 37.
erossegekbajnokai@gmail.com



Karaktererősségek új módon A KITARTÁS



PRÓBÁLD KI!

Ötletek a kitartás erősségének új módokon való használatához

1. Nézz utána a havasi gyopárnak! (Hol él, milyen legendák fűződnek hozzá, mi köze lehet a kitartáshoz, tudományos latin nevét miért kapta?) Hogy néz ki? Készíts róla egy rajzot!
2. Rajzold le a nem szeretem feladataidat és ezek közül válassz ki egyet! (Például elolvasni egy mesét, megcsinálni a házi feladatot, elrakni a játékaidat stb.) Azt az egyet minél hamarabb mégis csak csináld meg! Meséld el társaidnak, hogy sikerült!
3. Figyeld meg szüleid, családtagjaid mi minden tevékenységben mutatnak kitartást! Kérdezd meg őket, hogy ők mennyire gondolják, hogy kitartóak, amikor azt éppen csinálják!
4. Ha tudod, hogy vannak olyan feladataid, amiket szívesen halogatnál, akkor dönts el, hogy a mai nap csak azért is kitartasz és halogatás helyett, szorgalmasan elvégzed a teendőidet! A nap végén meséld el szüleidnek, hogy milyen érzés volt időben végezni!
5. Kérdezd meg nagyszüleidet, hogy meséljék el életük azon történetét, amikor nagy kitartásra volt szükségük, hogy célt érjenek, ám nem adták fel és sikerült nekik!
6. Oldjatok meg a családdal közösen egy problémát! Addig dolgozzatok a megoldáson, míg sikerélményetek nem lesz!
7. Találjatok ki az osztályal vagy a családdal egy rövid dalt, aminek ez legyen a refrénje: „biztatlak, hogy ne add fel”!
8. Azt mondják, hogy „lusta lajhár”. Vajon tényleg lusta a lajhár? Nézz utána!
9. „Lassan járj, tovább érsz.” „Aki mer, az nyer.” „Szorgalmas, mint a méh.” Mit jelentenek ezek a közmondások? Hogyan kapcsolódhatnak a kitartás, szorgalom erősségéhez?
10. Rakjatok ki az osztályal vagy a családdal egy 500 darabos puzzle-t! Hány nap alatt sikerült és hányan vettek benne részt?



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!