

# ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

10. Foglalkozás: Az őszinteség erőssége

Korosztály: 3 - 6 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ  
Alapítvány



**Jobb Veled a Világ Alapítvány**

1145 Budapest, Columbus u. 37.  
erossegekbajnokai@gmail.com



# Erősségek Bajnokai - 10. foglalkozás

## AZ ŐSZINTESÉG ERŐSSÉGE

**A FOGLALKOZÁS CÉLJA:** Megérteni az őszinteség erősségét, felfedezni helyét, szerepét a játék során, a mesékben és a minket körülvevő világban, továbbá építeni annak pozitív hatásaira.

**Tipp:** Érdeemes egy rövid, pár perces relaxációval kezdeni, például Bagdy Emőke villámrelaxációs gyakorlatai közül válogatva, amelyeket a Boldogságra kézikönyvekben találasz.

### 1. HANGOLÓDJUNK RÁ!

#### Igazat mondok-e?

Körben ülve adjatok körbe egy csengettyűt. A játék szerint, abban az esetben, ha valaki igazat szól, a többieknek meg kell szólaltatniuk az előtte levő csengettyűt. A pedagógus kezd, például azt állítja: a szobában minden bútor kék színű. / Meglepődtem, amikor....

A csengettyű előtte van, és a gyerekek nem nyúlnak hozzá. Majd a tőle jobbra ülő elé teszi a csengőt. A gyermek azt mondja: Mi most éppen körben ülünk. / Megijedtem, amikor... A többiek erre megszólaltatják a csengettyűt.

### 2. AZ ŐSZINTESÉG ERŐSSÉGE

#### Hogyan fejeznéd be?

- Elkezdek egy történetet, de nem fejezem be. Találjátok ki, hogyan folytatódhat úgy, hogy a végén a szereplők helyesen cselekedjenek!

Példák:

- Kati duzzogva ült az egyik sarokban, távol a pajtásaitól. Marci oda ment hozzá és megkérdezte, hogy „mi a baj?”...
- Jani és Réka az építőköccakkal játszottak. Karsci is nagyon szeretett volna egy várat építeni, ezért odament a társaihoz és...
- Zoli elvette Pisti játékát, aki erre sírva fakadt. Az óvónéninek/bácsi megkérdezte, ki vette el Pisti játékát...

- Ki szeretné folytatni a történetet? Palkó, mondd el, mit gondoltál! Mit szoltok Palkó ötletéhez? Kinek van más befejezése?

Ösztönözzük a gyerekeket arra, hogy többféle megoldás létezik egy helyzetre, igyekezzünk minél több megoldást összegyűjteni.

### 3. MESE AZ ŐSZINTESÉGRŐL

A gyermekek körben ülnek a szőnyegen. Sietve érkezik kintről az óvodapedagógus kezében egy nagyméretű borítékkal.

- Gyerekek, most hozta a postás bácsi ezt a levelet! Vajon kinek küldték?

A borítékon a csoport jele látható, ami alapján a gyerekek kitalálják, hogy a levél az egész csoportnak szól. A pedagógus kiveszi a levelet a borítékból és hangosan felolvassa.

- Felhívás! A Tisztesség birodalmának királyaként keressem azokat a gyerekeket, akik a legbecsületesebbek. Megparancsolom, hogy minden élő ember induljon Meseországba megtalálni ezen gyerekeket! Aláírás a Tisztesség Királya.

- Mit csinálunk most gyerekek, merre keressük ezeket a becsületes gyerekeket? A Kerek erdőben, az Üveghegy irányában, vagy az Óperenciás tengeren, netán a Három hegy mögött?

A gyerekek ötletei alapján négy csoportot alakítunk és minden csoportnak adunk egy nagyméretű csomagolópapírt és rajzoló eszközt, hogy lerajzolják azokat a helyszíneket, amerre keressük majd a becsületes gyerekeket.

Az elkészült rajzok megcsodálása után a Meseszőnyeg segítségével repüljétek Meseországba!



## 10. FOGLALKOZÁS

Korosztály: 3-6 éves

### A KISFIÚ MEG AZ ÜRES VIRÁGCSERÉP (KOREAI NÉPMESE)

Egyszer régen élt egy bölcs és boldog király. Egy bánata volt csupán: hogy nem születtek gyermekei. Sokat törte a fejét, hogyan segíthetne magán, míg egyszer remek ötlete támadt: „Kiválasztom az ország legbecsületesebb gyermekét és örökbe fogadom.” Nyomban megparancsolta a szolgáltnak, hogy minden gyermeknek adjanak virágmagvakat, és kihirdette: - Aki ezekből a magvakból a legszebb virágokat neveli, azt fiammá vagy lányommá fogadom!

A gyerekek buzgón nekiláttak az ültetésnek, öntözésnek, hiszen mindannyian szerettek volna a bölcs király fogadott gyermekeként élni. Szon Il is szorgalmasan öntözte a magvakat, de hiába teltek a hetek, bizony semmi eredmény nem mutatkozott: a magvak csak nem akartak kicsírázni.

„Milyen különös” – álmélkodott Szon Il, s végül az édesanyjához fordult segítségért.

- Mi lehet az oka, hogy nem csíráznak ki a magvaim? – kérdezte.

- Talán másik földbe kellene átültetned őket – tanácsolta anyja.

Szon Il átültette a magvakat, de ott sem indultak fejlődésnek. Hamarosan felvirradt a nap, amikor a királynak meg kellett tekintenie a virágokat. Díszbe öltözött az egész város, a sok-sok gyerek meg az utcára tódult, és szorongatták a szebbnél szebb virágokat. A király sorra elhaladt előttük, de bizony egy szikrányi öröm se látszott az arcán.

Az egyik ház előtt azonban megpillantotta a pityergő Szon Ilt, aki üres virágcseréppel álldogált az utcán. Halvány mosoly derült föl a király arcán, és maga elé hívatta a kisfiút: - Hát te meg mit állsz itt ilyen búsan ezzel az üres virágcseréppel? – kérdezte tőle.

Szon Il hüppögve mesélte el, hogyan ültette el a magvakat, hogyan öntözte, gondozta, de azok mégsem indultak fejlődésnek.

A király ennek hallatára karjába kapta Szon Ilt, és boldogan kiáltotta:

- Ez az én becsületesebb kisfiam!

Az emberek értetlenül nézték, mi történik, és egyikük lár-mázni kezdett:

- Miért fogadod örökbe ezt a fiút az üres virágcseréppel?

A király ekkor így szólt:

- Minden virágmag, amit a gyermekeknek kiosztottam, főtt mag volt. Egy sem csírázhatott ki közülük.

Az emberek erre helyeslően bólogattak, a gyermekek pedig, akik a pompás virágokat szorongatták, igencsak elszégyellték magukat hiszen valamennyien más magvakat ültettek el.

**Ti is kövessétek a király kihirdetését, csíráztassatok magokat! Figyeljétek meg, mennyi gondoskodással fejlődnek!**

#### IDŐBŐSÉG ESETÉN

Az itt látható feladatokat különösen akkor javasoljuk, ha jut rá időtök. Hosszú távon mindenképpen hasznos beépítene valamely foglalkozásba.

#### A) Színezzetek és rajzoljatok!

Színezzétek ki a Szupererő színező őszinteség képét és rajzoljatok le egy saját élményt a másik oldalra!

#### B) Mozogjatok!

Az ŐSZINTESÉG betűi mint formák jelenjenek meg (például az ö egy karika, fölötte két labda a pont), amik körül a gyerekeknek körbe kell járniuk, a formák határait, körvonalait megtartva. Egy tapsra fellábon ugráljatok körül egy-egy betűt, két tapsra szökellve!

Közben a színező versikéjét is elmondhatjátok.

#### C) Készítsétek el!

Készítsétek el közösen Téltündér ruháját, aki a didergős, zimankós téli időben minden gyermek szívét megmelengeti azzal, hogy igazmondásra serkent.

#### ÉVES PROJEKTMUNKA

Az éves pilot program során sokféle alkotás fog születni. A 24 erősség bármelyikéhez várunk tőletek alkotásokat 3 kategóriában **2021. április 30-ig** az [crossegekbajnokai@gmail.com](mailto:crossegekbajnokai@gmail.com) címen. Az elkészült művek közül a legjobb alkotásokat díjazni fogjuk!





Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!