

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI



ERŐSSÉGEK BAJNOKAI KALENDÁRIUM 2020/21

Olyan erősségekben mélyedünk el, amelyek az életelégedettséget, a rezilienciát, a boldogságot (szubjektív jóllétet) emelik.

„A karaktererősségek személyiségünk azon pozitív aspektusai, amelyek saját javunkra és mások javára válnak.” (Martin Seligman)

OKTÓBER 2020

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

BÖLCSESSÉG ÉS TUDÁS

Bevezetés, 1-2. foglalkozás

ERŐSSÉGEK

Kíváncsiság

(Magyarországon őszi szünet)

HÉT

12–23

26–30

23–30

NOVEMBER 2020

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

BÖLCSESSÉG ÉS TUDÁS

Kíváncsiság

Kreativitás

Nyitott gondolkodásmód

Tanulás szeretete

HÉT

2–6

9–13

16–20

23–27

DECEMBER 2020

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

BÖLCSESSÉG ÉS TUDÁS

Perspektíva, bölcsesség

Erényzárás

BÁTORSÁG

Hősiesség

Karácsonyi szünet

HÉT

30–4

7–11

14–18

21–31

JANUÁR 2021

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

BÁTORSÁG

Kitartás

Őszinteség

Vitalitás

Erényzárás

HÉT

4–8

11–15

18–22

25–29

FEBRUÁR 2021

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

EMBERSÉG

Szeretet
Kedvesség
Társas intelligencia

Erényzárás

HÉT

1-5
8-12
15-19
22-26

MÁRCIUS 2021

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

IGAZSÁGOSSÁG

Korrekttség
Vezetői képesség
Csapatmunka

Erényzárás

HÉT

1-5
8-12
15-19
22-26

MÉRTÉKLETESÉG

Megbocsátás

29-31

ÁPRILIS 2021

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MÉRTÉKLETESÉG

Szerénység
Körütekintés
Önkontroll

Erényzárás

HÉT

7-9
12-16
19-23
26-30

MÁJUS 2021

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

TRANZSCENDENCIA

A szépség és kiválóság értékelése
Hála
Optimizmus
Humor

HÉT

3-7
10-14
17-21
24-28

JÚNIUS 2021

H	K	Sz	CS	P	SZO	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

TRANZSCENDENCIA

Spiritualitás

Erényzárás, Projekt zárás

HÉT

31-4
7-15

