

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

8. Foglalkozás: A hősiesség erőssége

Korosztály: 3 - 6 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Jobb Veled a Világ Alapítvány

1145 Budapest, Columbus u. 37.
erossegekbajnokai@gmail.com



Erősségek Bajnokai - 8. foglalkozás

A HŐSIESSÉG ERŐSSÉGE

JÓ, HA TUDOD

A Bátorság erényéhez tartozó foglalkozások felépítéséhez is egy láthatatlan meseszál fellelését és felvételét javasoljuk. Ez az óvodai nevelési év áll rendelkezésükre, hogy egy-egy erényt és a hozzájuk kapcsolódó erősségeket egyetlen nagy kerettörténet részévé tegyék. Ebben a kerettörténetben a gyerekek az év végére az „Erősségek Bajnokaivá” válhatnak, vagyis például olyan mesehősökké, „szimbolikus szereplőkké”, akik valamiért vonzóak, követendő példák számukra. Ebben a „hősben” megtestesül mindaz, amittől virágzásnak indul az élet, és a gyermekek boldogsága fokozódik. Az erősségekkel lehet barátkozni, beszélgetni, játszani, próbatételeket kiállni, olykor meg is lehet küzdeni értük. A sikeres tettekért cserébe pedig az adott erősség birtoklásának jutalma járhat. Rád bízunk ennek a láthatatlan fonálnak a megsodrását és a belőle felépülő foglalkozások megszövését

A FOGLALKOZÁS CÉLJA: Megérteni a hősiesség erősségét, felfedezni helyét, szerepét a játék során, a mesékben és a minket körülvevő világban, továbbá építeni annak pozitív hatásaira.

Tipp: Érdekes egy rövid, pár perces relaxációval kezdeni, például Bagdy Emőke villámrelaxációs gyakorlatai közül válogatva, amelyeket a Boldogságóra kézikönyvekben találasz.

1. HANGOLÓDJUNK RÁ!

Üljetek körbe, majd kérdezd meg a gyerekektől: Mit gondoltok, bárkiből lehet hős?

A válaszok után konkrétan nevezd meg őket, hogy szerintük Petiből, Éviből, Karcсібól, Jutkából is lehet hős? Mit kellene ahhoz tenni szerintetek, hogy valakiből hős váljon?

Ismertem egy olyan lurkót, ismertem egy olyan lányzót...

Mondj el mindenkiről egy-egy rövid történetet, amikor hősiessnek, bátornak találtad a viselkedését. Ismertem egy olyan lurkót / lányzót, aki... A többiek feladata kitalálni, hogy kiről, melyik társukról szólhat a „meséd”.

2. A HŐSIESSÉG ERŐSSÉGE

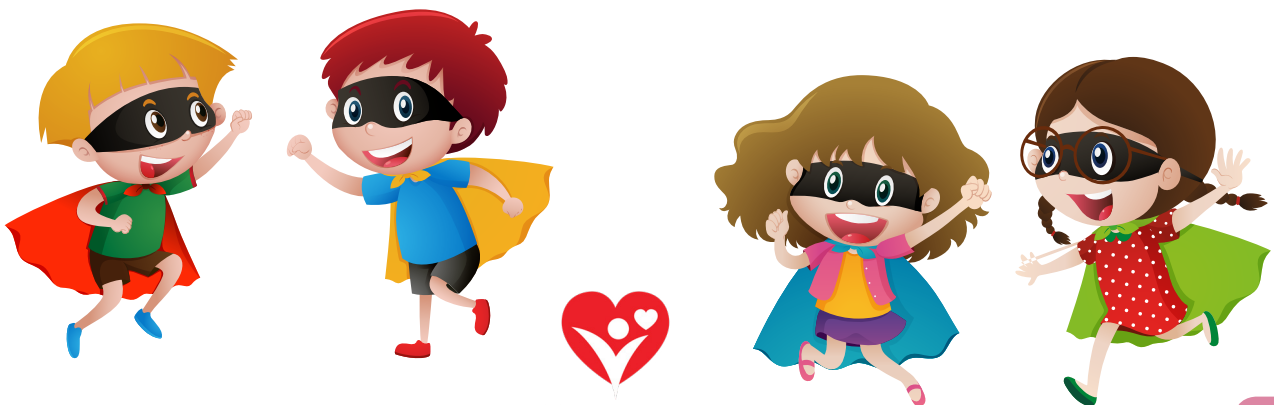
Kire mondjuk azt, hogy hős, bátor? Ki az igazán bátor: aki nem fél semmitől, vagy aki képes megküzdeni és szembeállni a félelmével?

Milyen bátor mesehősöket ismertek? Mi mindentől félhettek? Hogyan szálltak szembe a gonosz erőekkel? Kik voltak segítségükre?

Most mi is vegyünk részt bátorságpróbán! Ki az, akinek van mersze bevallani, hogy fél a sötétben? Van kedvetek legyőzni ezt a félelmet? Álljatok fel és válaszszatok magatoknak egy párt azok közül, akik nem félnek a sötétben! (Ha kevesebben vannak, akik bátrak, akkor több félős társuknak fognak segíteni.)

Egyszerre csak két gyermek játszik. Aki fél, annak egy szép kendővel bekötjük a szemét. A társa lát mindent és segíteni fog eljutni a szoba másik részébe. Óvatosan megfoghatjátok a bekötött szemű társatok kezét, vállát. A többiek egyre erősödő hangú vagy gyorsuló tempójú hangokkal, dallamokkal (pl. szélzúgás, hangszerek megszólaltatása, tapsolás, dúdolás) jelezzék, hogy egyre közeledtek a cél felé.

Utána beszéljétek meg, ki hogyan érezte magát a játék közben.



8. FOGLALKOZÁS

Korosztály: 3-6 éves

3. MESE A HŐSIESSÉGRŐL

A félelmek elvarázsolása
Fantáziajátékkal készítsd elő a mesehallgatást!
Például:

Meghallgatunk egy mesét, amihez el kell jutnunk Me-seországba. De Meseországba csak azok a gyerekek léphetnek be, akiknek nincsenek félelmeik. Nektek vannak félelmeitek? Akkor tudjátok mit, szabaduljunk meg tőlük! Van itt egy varázssarok, aki ide leül és elmondja, hogy mitől szokott félni, annak megvásárolom a félelmét. Ölelést, simogatást, puszit kérhetnek cserébe. A félelmeiket egy képzeletbeli zsákba rakjuk, bekötjük a zsák száját, majd kidobjuk az ablakon.

Nevezd meg a mese két szereplőjét az egeret és az oroszlánt és a gyerekek maguk fogalmazzák meg, mi történhet ezzel a két szereplővel, ha a bátorságról fog szólni a mese.

AZ EGÉR ÉS AZ OROSLÁN

Messze-messze a forró homoksivatag közepén, élt egyszer egy kisegér. Kényelmes lakása volt a piramis két kockája között. Történt egy reggel, hogy a szokottnál is korábban ébredt. Gyorsan kiugrott az ágyból, megmosakodott, és buzgón mosni kezdte fogacskáit. Olyan rendes kisegér volt, hogy ezt sohasem mulasztotta volna el. Utána jól bereggelizett, fejébe csapta trópusi sipkáját és sétára indult a sivatagban. Már alaposan elfáradt, amikor egy árnyéket vett észre. Azon nyomban le is heveredett. Igen ám, de az árnyéket egy sasmadár vetette és máris lecsapott a kisegérrre. Futott, futott a kisegér, a madár már majdnem megfogta, de nagy szerencséjére egy bambusznád került az útjába. Tüstént belebújt. Azt hitte megmenekült, de a sasmadár éles karmaival a bambusznáddal együtt a levegőbe ragadta. Óvatosan kikukucskált az egérke és bánatában sírva fakadt, amikor látta, hogy ég és föld között lebeg. No, de azért nem vesztette el a fejét! Zsebkendőjéből ejtőernyőt rögtönzött és nagy bátran leereszkedett a földre, azután futásnak eredt. Amikor egy alvó oroszlán mellett szaladt el, a sasmadár újra lecsapott rá, de nem a kisegeret, hanem az oroszlán farkabojtját találta el! Az oroszlán rettenetesen felbőszült, és megsértett királyi farka végével úgy vágta kupán a sasmadarat, hogy az talán még most sem tért magához. Az állatok királya rámondult az egérkére:

- Megállj, te kis izgága! Biztosan te voltál az oka az egésznek! Most azonnal agyoncsaplak!

- Uram Királyom, kegyelmezz az életemnek! Meglátod meghálálom, egyszer még a segítségedre lehetek!

- Te akarsz nekem segíteni, te tökmag! Hihihhi! - nevetett az oroszlán - Nem bánom, amiért megnevettettél, nem bánatlak! Hazamehetsz!

Ment a kisegér, ahogy a lába bírta. Leszállt az este. Az oroszlán sétájára indult. Időnként felnevetett:

- Bolond kisegér! Még ő akar nekem segíteni!

Úgy elgondolkodott, hogy nem vette észre a csapdát. Egy rántás, egy kiáltás, és az állatok királya már lógott is a fán.

Az egér épp lefekvéshez készülődött, amikor meghallotta az oroszlán kétségbeesett ordítását. Rögtön segítségére indult. Amint a hálóban kapálódzó oroszlánt meglátta, tudta mit kell tennie. Egy párnát húzott a fa alá, aztán felmászott a fára. Éles fogaival rágni kezdte a kötelet. A kötél nemsokára elszakadt és az oroszlán lehuppant a párnára. Újra szabad volt.

- Te kinevettél engem, nem hitted, hogy segíthetek rajtad. Most láthatod, hogy az egér hálája is jól jöhet egyszer...

Forrás: www.posztosreka.hu

Legyünk hol kisegerek, hol pedig oroszlánok!

Mindenki feláll és a játék ideje alatt járkálnak a csoportszobában körbe-körbe. Amikor azt kiáltod, hogy „kisegér”, akkor a gyerekek húzzák össze magukat egészen kicsire, icipici kicsikére, mint a kisegér a mesében, még a farkincátokat is húzzátok be, nehogy észrevegyen az a sok veszedelmes állat, amelyik kint kóborol a sivatagban! Cin cin... mondja a kisegér.

Amikor azt halljátok, hogy „oroszlán”, akkor a gyerekek húzzák ki magukat peckesen, még lábujjhegyre is állhatnak, tegyék csipőre a kezüket és lépjenek nagyokat. Morr, mrrr... mondja az oroszlán.

Tipp a pedagógusnak

Arcfestéssel egér és oroszlán maszkot is készíthetsz a gyerekeknek.



8. FOGLALKOZÁS

Korosztály: 3-6 éves

IDŐBŐSÉG ESETÉN

Az itt látható feladatokat különösen akkor javasoljuk, ha jut rá időtök. Hosszú távon mindenképpen hasznos beépítened valamely foglalkozásba.

A) Hallgassátok meg!

Hallgassátok meg Bagdi Bella Bátorság dalát:
https://www.youtube.com/watch?v=YbXW1Nq_hL0

B) Bábozzatok!

Készíts a gyerekeknek két különböző színű gumikesztyűből egy szörny arcot és egy bátor vitéz arcot. A bábuk segítségével játsszatok el egy rövid párbeszédet, ahol a bátor vitéz megszelídíti a szörnyet.

C) Készítsétek el!

Bátorító zenehallgatás közben fessetek bátorságköveket, amiket mindig elővehettek, ha valakinek egy kis bátorságra lenne szüksége.

ÉVES PROJEKTMUNKA

Az éves pilot program során sokféle alkotás fog születni. A 24 erősség bármelyikéhez várunk töletek alkotásokat 3 kategóriában 2021. április 30-ig az erossegekbajnokai@gmail.com címen. Az elkészült művek közül a legjobb alkotásokat díjazni fogjuk!



Jobb Veled a Világ
Alapítvány

<https://boldogsagora.hu/erossegek-bajnokai>



Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!