

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI PILOT PROGRAM

GAMIFICATION

6. Foglalkozás: A tanulás szeretetének erőssége

Korosztály: 10-20 éves

2020/21



Jobb Veled a Világ
Alapítvány



Jobb Veled a Világ Alapítvány

1145 Budapest, Columbus u. 37.
erossegekbajnokai@gmail.com

6. FOGLALKOZÁS

Korosztály: 10-20 éves



Karaktererősségek új módon

A TANULÁS SZERETETE



GONDOLD VÉGIG!

Tekinthetünk az erősségekre energizáló tényezőkként, de csak ritkán használjuk őket lehetőségként.

Most tekints a tanulás szeretetére olyan erősségként, ami lehetőségekkel jár a számodra!

Szerinted, hogyan, hol, miben tudna most segíteni téged?

Válaszd meg az alábbi kérdéseket, és találd meg az új módot, ahogyan az elkövetkezendő héten tudatosan fogod használni ezt az erősségedet!

?Mikor használtad már ezt az erősséget?

?Milyen kihívással, feladattal nézel szembe jelenleg akár a suliban, akár a magánéletben? (Nem ezzel az erősséggel kapcsolatban.)

?Hogyan használhatnád ezt az erősséget ezzel a feladattal vagy kihívással kapcsolatban? Alkoss különböző ötleteket!

?Válassz egy módot, ahogy alkalmazod az erősséged: Hogyan fogod egész pontosan ezt csinálni? Legyél konkrét. Ötleteket meríthetsz a Tedd meg! gyakorlatokból!

?Tervezd meg most: milyen módon fejlesztetted ezt az erősséget? Mi lesz az első tettet? Mikor? Kivel?

TEDD MEG!

Minden nap az elkövetkező héten használd a tanulás szeretetének erősségét egy új módon!

Ötletek a tanulás szeretete erősségének új módokon való használatához:

1. Írd össze a 3 legfontosabb célokat a közeljövőben! Miben kell fejlődöd ahhoz, hogy sikeresen célba érhesz?
2. A hobbittal kapcsolatban tanulj meg valami újat és írd róla egy cikket, amit akár el is küldhetsz egy online magazinnak.
3. Tanulj valami újat az egészséges életmódról és gyűjtsd össze azokat a gyakorlati ötleteket, amelyek előmozdítják életednek ezt a területét. Továbbá keress olyan közösséget, ahol hasonló érdeklődésű emberekkel beszélgethetsz a témáról.
4. Vegyél részt tanfolyamokon, workshopokon és konferenciákon érdeklődési körödben. Ismerkedj másokkal,

akiknek szintén ez az érdeklődésük, és később is tartások a kapcsolatot.

5. Az interneten mélyedj el egy olyan témában, ami érdekel téged. Olvass utána több forrásnak.
6. Fedezd fel a művészetek világát! Tanulj egy hangszeren játszani, vagy menj el színjátszó körbe, tanulj társastáncot, néptáncot vagy egy mozgásformát, vagy iratkozz be egy könyviro tanfolyamra, jobb agyféltekés rajztanfolyamra, stb. Fejleszd a tudásod az önkifejezés terén!
7. Ha meg kell tanulnod valamit valamelyik órára, gyakorold úgy, hogy hangos felmondás közben egy labdát dobasz a falnak. Különösen verstanulásnál hasznos gyakorlat.
8. A téged érdeklő témakörben beszélj valakivel (például tanár, osztálytárs, rokon) a legújabb hírekről, fejleményekről.
9. Ha valamilyen kihívással találkozol, keresd meg benne, hogy mit tanulhatsz belőle! Írd is le magadnak!
10. Utazás közben figyelj meg az új, szokatlan dolgokat és tudj meg róluk minél többet!
11. Alkoss valamit falevelekből, gallyakból, gesztenyéből, amit eddig még sosem csináltál!
12. Figyelj meg a környezetemben (például tanáraidon, testvéren, szülőkön, barátokon), hogy mennyire szeretnek tanulni!
13. Végezz otthon, a családot, barátaid, ismerőseid, vagy akár nagyra tartott tanáraid, edzőid, mentoraid körében egy kis felmérést! Kérdezz ki egy nálad idősebb, tapasztalt ismerőst, akinek adsz a szavára, és már jelentős eredményeket ért el az életben, az iskolai és tanulási élményeiről, felismeréseiről. Kérdezd meg tőle: milyen tanuló volt az iskolában? Melyek voltak a kedvenc tárgyai? Miért? Melyek voltak azok a területek, amelyben gyengébben teljesített? Mit köszönhet az iskolának?
14. Legyen egy gyűjteményetek! Gyűjtsétek (tan)meséket, filmeket, dalokat ehhez az erősséghez!

Milyen módon fejlesztheted a jelenlegi életszakaszodban ezt az erősséget? Válassz egy módot, ahogy alkalmazod! Hogyan fogod egész pontosan ezt csinálni? Legyél konkrét!



Jobb Veled a Világ
ALAPÍTVÁNY



Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges!