

ERŐSSÉGEK BAJNOKAI

1. FOGLALKOZÁS: BEVEZETÉS AZ ERŐSSÉGEK VILÁGÁBA

1



Videó nézés

Nézzétek meg az Erősségek Bajnokai program bevezető filmjét
A videót itt tekintheted meg!

2



Közös beszélgetés

Beszélgessetek közösen az erősségekről:

- Ti mit gondoltok az erősségekről?
- Miben támogatnak minket?
- Miért lehetnek fontosak az életünkben?

3



A fő erősségek felfedezése

Mondj néhány erősséget, amit a gyerekek már jól ismernek és kérdezd meg, hogy ki mindenkire jellemzőek azok az erősségek a csoportban! Mondjatok rá példát is, hogy mikor tapasztaltátok legutóbb és beszélgetsetek róluk közösen!

4



A program bejelentése

A program végén mindenki az Erősségek Bajnoka lehet! Ehhez lehet választani egy avatárt is és a játékosítás (gamification) „terepén” előre haladni. Javasoljuk, hogy a program bevezető filmjét mutassátok meg a szülőknek is és avassátok be őket, érdemes nekik is figyelemmel kísérniük gyermekük karaktererősségeit és azok változását.

5



Felkészülés a következő foglalkozásra

Kérd meg a gyerekeket és szüleiket, hogy kinyomtatva hozzanak a következő alkalomra egy fotót magukról!