

# ERŐSSÉGEK BAJNOKAI

## 3. FOGLALKOZÁS: A KÍVÁNCISISÁG ERŐSSÉGE

# 1



### Hangolódjunk rá!

Üljetek körbe és meséljétek el, mi történt veletek az elmúlt héten! Miután egyvalaki elmondta, a többiek tegyenek fel minél több kérdést neki.

# 2



### Nézzük meg!

[Kattints az alábbi linkre a Pixar film megtekintéséhez >>](#)

# 3



### Érdeemes tudni!

Beszélgessetek közösen az adott kérdések mentén a kíváncsiság erősségről!

# 4



### Kiscsoportos megbeszélés

Párban vagy 3 fős csoportban húzzanak a gyerekek egy-egy cetlit, amin a megadott kérdések szerepelnek.

# 5



### Aranyközépút – találd meg az egyensúlyt az erősségeidben!

- Válassz egy helyzetet, ahol elégedetlen voltál azzal, ahogyan viselkedtél vagy ahol azt érezted, hogy jobban is teljesíthetnél volna!
- Nevezd meg pontosan, hol voltál, és mi történt, mit csináltál, mi zavar magaddal kapcsolatban ebben a történetben.
- Nézd sorra a 24 karaktererősséget! Szerinted, melyik erőssége(ke)t használtad túl nagy vagy túl kis mértékben?

# 6



### Reflektáló

Mindenki választ magának egy fonalat, amit az ujjára kell fel- és letekernie, miközben olyan információkat oszt meg magáról, amely érdekelhet másokat, és eddig még nem osztotta meg nagy körben magáról és az erősséghez kapcsolódóan.

# +



### Heti útravaló

- Erősség-profil munkalap
- Titkos erősségfigyelő
- Erősség-napló vezetése
- Napi 3 hála