



# Érzések Talk-Show

## Kérdések



1. Mikor érezted utoljára ezt az érzést?
2. Hol érzed ezt az érzést a testedben?
3. Milyen cselekedetre indít ez az érzés?
4. Milyen hozadéka van számodra?
5. Kivel osztod meg szívesen, amikor ezt érzed?
6. Milyen helyzetekben érezhetjük így magunkat?

## Félmondatok, fejezd be!

1. Ha ez az érzés egy állat/növény/természeti jelenség lenne...
2. Ha ez az érzés egy szín lenne...
3. Ha ez az érzés beszélni tudna, azt üzenné nekem, hogy...
4. Ha ez az érzés kérdezni tudna tőlem, azt kérdezné, hogy...
5. Ha ez az érzés egy mozdulat lenne, akkor így nézne ki...  
(mutasd meg)
6. Ez az érzés úgy segít engem, hogy...

