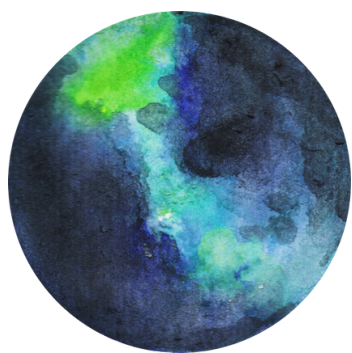
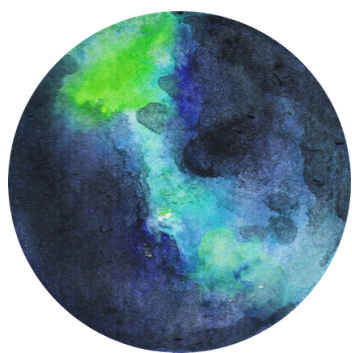


A FÖLD NAPJÁN?



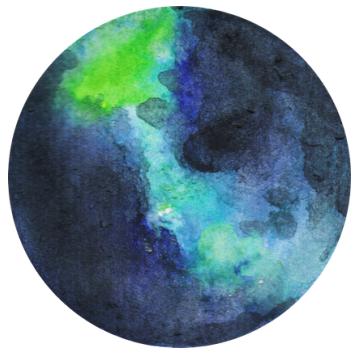
Haladj kis lépésekben!

Először csak egy kis területet, egy fiókot rakj rendbe, szortírozz ki. Kidolgozhatsz egy tervet is, ahol mondjuk egy hétre beosztod a kívánt területet.



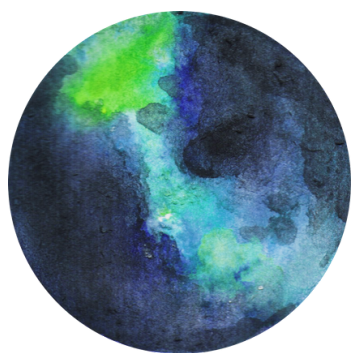
Kérdezd meg magadtól:

- Örömet ad nekem?
- Feltétlen szükségem van rá?
- A céljaimhoz segít?
- Segít jobb emberré válni?



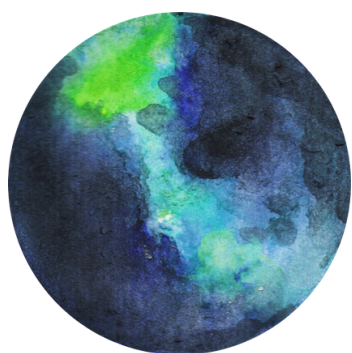
Hova tovább?

Gondold végig, hogy kinek/hova adhatnád tovább az adott holmikat. Tedd félre ezek szerint, hogy a karantén után könnyebben el tudd juttatni az új helyére.



Érzelmi kötődés

Azokat a tárgyakat, amelyekhez érzelmileg kötődsz, hagyd a végére.



Ünnepeld meg az apró lépéseket!

Ha egy területtel készen vagytok, ünnepeljétek meg! Koccintsatok, hallgassatok meg egy jó zenét vagy öleljétek meg egymást.